

PASQUA

Città, mari esotici e ultima neve: ecco alcune offerte di primavera

Isole incontaminate in barca a vela, discese con gli sci sotto il sole, antichi riti religiosi, golf e benessere. Idee per festeggiare il primo ponte dell'anno

Elena Pizzetti

Natale con i tuoi e Pasqua con chi vuoi. Questa festa serba in sé un frizzante desiderio di evasione che induce a partire, non importa se verso remoti angoli di paradiso o anche solo per una gita "fuori porta". Le occasioni non mancano. In Sicilia il clima mite e gli antichi riti religiosi invitano a trascorrere qualche giorno a Trapani, dove il Venerdì Santo si svolge la Processione dei Misteri che si protrae per quasi ventiquattro ore. A corollario ci sono piatti tradizionali come il «tegame pasquale di Aragona», l'agnello al forno o stufato, l'impanata pasquale, i biscotti quaresimali e la famosa «cassata». Per l'occasione il Kempinski Hotel Giardino di Costanza (www.kempinski.com/sicily), un resort cinque stelle lussuoso dotato di piscine, ristorante gourmet, 2 baby club e spa all'avanguardia, lancia un pacchetto speciale che, al prezzo

di 700 euro per persona, include 3 pernottamenti con prima colazione, pranzo di Pasqua con musica dal vivo, jazz brunch di Pasquetta e caccia alle uova.

Anche Roma è ideale per trascorrere una mini vacanza a contatto con la storia passeggiando tra i Fori imperiali, i siti archeologici, le catacombe e godendo del ponentino che profuma l'aria durante le serate di aprile. Il Black Hotel (www.blackhotel.it), indirizzo di vero design nella zona Aurelia (ma ben collegato da navetta gratuita alla metropolitana) con annesso ristorante gourmet, propone un pacchetto speciale dal 2 al 5 aprile che include: due notti con colazione, una cena mediterranea e un pranzo pasquale a 195 euro a persona. Sulle orme della storia e della religione non si può che «sognare» Gerusalemme dove ogni pietra ha un passato ricco di vicende da raccontare. Best Tours (www.besttours.it) organizza un

tour di Israele di 8 giorni/7 notti con partenza da Milano Malpensa il 28 marzo a 1.590 euro.

Dal passato all'atmosfera giovane e frizzante di Riga: Evolution Travel (www.vacanzebrevevolutiontravel.net) ha messo a punto un weekend nella fiabesca capitale della Lettonia a partire da 190 euro per 2 pernottamenti inclusi i voli.

Se invece si sta cercando un'offerta a tutto mare, Originaltour (www.originaltour.net) dal 28 marzo al 5 aprile propone un soggiorno di 9 giorni e 6 notti in Oman all'Al Sawadi Beach Resort, una struttura sulla spiaggia con vista sulle isole Sawadi, raggiungibili in barca, con trattamento di mezza pensione e volo a/r a partire da 880 euro a persona. Per tutti gli amanti del diving, quote a partire da 1.050 euro include 10 immersioni. Chi ama le emozioni della vela può fare rotta verso le Seychelles dove

(www.mondovela.it) organizza una crociera tra Praslin, Curieuse, La Digue, Pralin e Mahé, con soste su isolotti deserti orlati da spiagge borotalco e neri massi granitici, come l'Ile de Coco. Quote di 1.700 euro a persona inclusi i voli aerei. Ma c'è anche il mare di casa: il Consorzio Sardegna Costa Sud (www.sardegna-sud.it) offre pacchetti ad hoc per trascorrere qualche giorno in pieno relax, lasciarsi coccolare in una spa, passeggiare per Cagliari con i suoi storici caffè. All'Hotel Antiche Terme di Sardara (Cagliari) 3 notti in pensione completa con pranzo pasquale, libero accesso alle piscine termali, 2 trattamenti costano 429 euro per persona. Per godere dell'ultima neve di primavera l'Hotel Sant'Orso di Cogne (AO) (www.cognevacanze.com) ha una proposta vantaggiosa per la famiglia: con cinque notti di soggiorno, i bambini fino ai 12 anni non pagano. Tariffe a partire da 410 euro a persona in mezza pensione per cinque pernottamenti inclusi omaggio e animazione per i piccoli. A Fiss in Austria, a 20 km dal confine italiano di passo Resia, l'Hotel St. Laurentius (www.laurentius.at) è una struttura a misura di famiglia con camere mini appartamenti, animazione differenziata a seconda delle fasce di età e menù dedicati. Dal 3 al 10 aprile l'offerta family prevede 7 giorni in mezza pensione per due genitori e un bambino da 0 a 5 anni, assistenza per il piccolo, libero accesso all'area benessere: costo totale 1.857 euro. Per gli amanti del golfe del benessere Rivieragolfresort di Cattolica (www.rivieragolfresort.com) con splendido campo da golf di 18 buche lungo il Parco del Conca, ha creato lo speciale pacchetto Pasqua in Riviera che include: 5 notti con colazione, cena, brunch di Pasquetta, massaggio, ingresso al centro benessere Riviera Beauty e al campo pratica: da 610 euro a persona.



SEYCHELLES Spiagge bianche e acque cristalline per un soggiorno all'insegna della natura

Montagna

Natura: in vacanza nei masi dell'Alto Adige

Elena Luraghi

Sono sparsi fra le valli altoatesine, all'ombra delle montagne. Ci sono quelli per dormire, quelli per imparare, quelli per mangiare, quelli per contemplare.

Sono i masi del Gallo Rosso: 1400 agriturismi aperti tutto l'anno, immersi in un deserto di neve, immersi in un deserto di neve, immersi in un deserto di neve, fra il silenzio della natura e il calore dei caminetti accesi. Qualche suggerimento? Per dormire nella storia si va al Maso Ranuihof, un'antica residenza di caccia con la stube, gli affreschi d'epoca e sei camere doppie, fra le vette della Val di Funes. Per rilassarsi con i bagni di fieno, c'è il Maso Alpenbad Oberfrauner a Veltur. Al Lùch de Survisc, a Cians-La Val, servono deliziose cene a base di zuppe, frittelle, ravioli e furtaies: i dolci che le madri preparano da sempre per il matrimonio delle figlie. Problemi di allergia? Rieghhof a Curon Venosta, e Biohof Krabbichl a Predoi, sono due masi costruiti con materiali naturali. Se invece amate le vacanze attive, in molti di questi agriturismi vengono organizzati corsi di scultura del legno, di animali fatti col fieno, di figure in feltro con la lana delle pecore. Per informazioni: Gallo Rosso, www.gallorosso.it



TIPICI
I masi del Gallo Rosso sono 1.400 agriturismi aperti tutto l'anno

Tirolo

Prezzi speciali e bimbi felici a Going

Matilde Depoli

È la base ideale per godere ancora, a primavera inoltrata, del grande sci dello Skiwelt Wilder Kaiser uno dei comprensori più grandi d'Europa con 279 km di piste

collegate tra loro perfettamente innestate fino a metà aprile. Il Biohotel Stanglwirt di Going, cinque stelle lusso, propone un eccezionale pacchetto invernale di fine stagione, valido fino al 5 aprile 2010: 3 notti (tra domenica e venerdì) a partire da 249 euro a persona. La Kitzbüheler Alpen All Star Card consente con un solo ski-pass (3 giorni 120 euro) di sciare da Going fino a Kirchberg e Kitzbuehel, di percorrere cioè l'intero skisafar fino all'estremità di Mittersill nel Salisburghese. E per i piccoli Biohotel Stanglwirt riserva un'intera fattoria tirolese 'a grandezza naturale' ma tutta a misura di bimbo, con l'assistenza di operatrici specializzate. Nel vicino paese di Scheffau, c'è una delle migliori scuole di sci per bimbi d'Europa con 50 maestri e 15 assistenti d'infanzia. Le lezioni (a partire dai due anni di età) si tengono nel Kinderkaiserland che, su 7.000 mq di superficie custodita, assicura massimo divertimento con attrazioni e giochi. Ai bambini vengono dati sci speciali e un piccolo auricolare per essere seguiti curva dopo curva. Info: Biohotel Stanglwirt, tel. +43.(0)5358.2000; www.stanglwirt.com



BABY NEVE
Il Biohotel Stanglwirt è attrezzato per i bambini con personale dedicato e giochi

PRIMO SOLE : PELLE IN FORMA

Tempo di vacanze: al mare o in montagna come organizzarsi per trarre i migliori benefici

Sandro Mambri

I primi giorni di vacanza con l'arrivo della bella stagione coincidono con la necessità di sentirsi in forma; la pelle, dopo il grigiore invernale, con la primavera si risveglia e necessita di un aiuto per ritrovare elasticità, luminosità ed idratazione. Freddo, smog, riscaldamento e sbalzi di temperatura sono causa di stress ed accentuano quelle problematiche come disidratazione, screpolature, fragilità capillare e discromie cromatiche. Approfittiamo della luce e delle giornate all'aria aperta per aiutare con una azione riparatrice a rimediare ai danni dell'inverno e del freddo. La parola d'ordine è: riparare, quindi non deve mancare un prodotto anti-aging ad azione riparatrice e reidratante con un complesso vitaminico e acido ialuronico che aiuta a riparare la pelle dai danni ambientali e ripristina la giusta idratazione aumentando le difese.

Un prodotto ottimo, adatto a tutti i tipi di



PROTEZIONE

Al mare e in montagna è importante proteggere la pelle dai raggi UVA e UVB ed esporsi al sole con moderazione e nelle ore meno calde

pelle è Advanced Night Repair di Estée Lauder da usarsi mattina e sera sotto l'abituale crema di trattamento, è indicato anche per le pelli maschili e può essere utilizzato anche sotto le creme solari; la confezione non supera i 100 ml e può essere portata anche in aereo. L'azione riparatrice di questo siero è ideale anche come dopo sole in quanto ripristina il giusto grado di idratazione e decongestiona. Per le pelli aride, soggette a screpolature ed arrossamenti il consiglio è di scegliere come crema abituale di trattamento un prodotto dalla texture ricca e cremosa che dia una sensazione di benessere lasciando la pelle del viso e del collo morbida e nutrita. Per quelle pelli invece, che tendono ad essere impure e a diventare lucide soprattutto al centro viso, è più indicato un prodotto di trattamento dalla texture fluida o semi cremosa che si assorbe rapidamente e non crea quella fastidiosa sensazione di pesantezza. Ricordiamoci che il sole, grande alleato del benessere, ci regala un aspetto sano e piacevole ma deve essere preso con criterio: al mare e in montagna non facciamoci mancare i giusti protettivi, ma anche se passeggiamo o passiamo del tempo all'aria aperta facciamo attenzione che la nostra crema sia provvista di un fattore di protezione dai raggi UVA e UVB. Al rientro noteremo un aspetto più disteso e riposato, magari dorato e con i segni di espressione attenuati e allora non ci resta che continuare a volerci bene! Tutti i giorni davanti allo specchio dedichiamo pochi minuti al benessere della nostra pelle continuando con costanza e metodo ad usare i giusti prodotti; niente di meglio per prolungare i benefici della nostra vacanza.