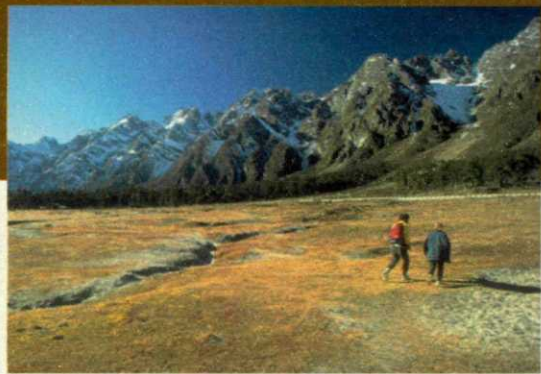
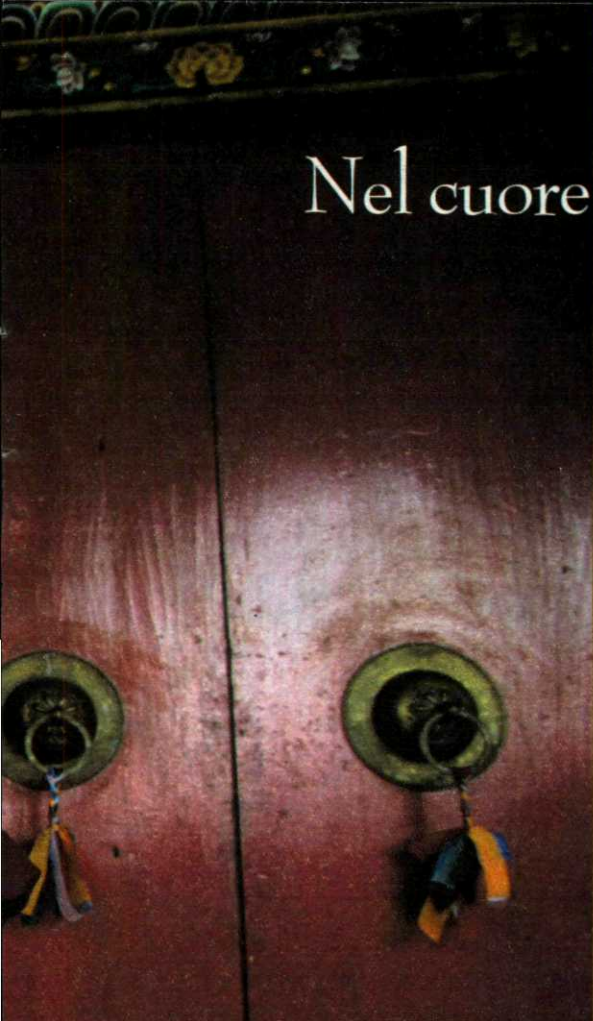


Nel cuore dell'Asia



Il fotografo valdostano Jules Brocherel andò con il principe Scipione Borghese nel cuore dell'Asia nell'anno 1900

INFO PRATICHE

— CLIMA —

Da aprile a giugno, in Tibet, è caldo e asciutto, anche se può essere ventoso. D'estate, da luglio a settembre, ci sono i monsoni che possono colpire parte del Paese con piogge abbondanti. Ottobre e novembre godono di giornate limpide e tiepide durante le ore di luce. Da dicembre a marzo è molto freddo e muoversi diventa difficile, anche se, soprattutto Lhasa, in questa stagione è molto suggestiva. I periodi migliori per andare sono la primavera, l'inizio dell'estate e l'autunno

— DOCUMENTI —

Oltre al passaporto valido per oltre sei mesi dalla fine del viaggio, occorre un visto rilasciato da una sede consolare della Repubblica Cinese, che potrebbe essere negato ai turisti individuali in alcuni periodi dell'anno. È più facile ottenerlo attraverso un'agenzia per un viaggio di gruppo organizzato. Inoltre, per circolare al di fuori della Prefettura di Lhasa ci vuole un permesso addizionale

— VALUTA —

La moneta è lo Yuan cinese, che equivale a 0,10376 euro. Oltre al proprio albergo, l'unico posto dove si consiglia cambiare valuta straniera è la Bank of China. Le carte di credito sono accettate ma non è possibile prelevare soldi con la carta bancomat

— CONSIGLI —

Il viaggio in Tibet presuppone buone condizioni fisiche e capacità di adattamento. L'altitudine media dell'altipiano tibetano è di 4.000 metri, con punte di 5.000 nei passi di montagna e richiede alcune misure da adottare durante i primi giorni di permanenza. Fare attenzione agli scippi, all'acqua (sempre bollita) e al ghiaccio, consumare cibi cotti: sono precauzioni d'obbligo

COME ARRIVARE

In Tibet si entra dalla Cina con dei voli interni solitamente via Chendu o Canton, dal Nepal con voli da Kathmandù, oppure da Delhi in India

VIAGGI ORGANIZZATI

Per evidenti ragioni climatiche i viaggi organizzati e i trekking in tutta l'area himalayana si svolgono durante l'estate

— VIAGGI DELL'ELEFANTE —

Propone un itinerario di 15 giorni con due varianti iniziali: uno parte da Shanghai al Tibet e dai 4.000 metri dell'altipiano tibetano scende ai 1.500 metri del Nepal. Nel secondo itinerario si arriva a Lhasa con il treno da Xining. Volo Qatar Airways dall'Italia e costo intorno ai 3.300 euro

www.viaggidellelefante.it

— KAILAS —

Due programmi diversi dell'operatore milanese: il primo parte dall'India e porta dal Kashmir al Ladakh in 15 giorni, con un trekking (opzionale) di 5 giorni da Lamayuru a Nimu. Il secondo si concentra sui monasteri e le partenze sono in concomitanza con qualche festival buddhista, si chiama "Ladakh, la valle dell'Indo e gli altipiani dell'Est"

www.kailas.it

— GO ASIA —

Propone un viaggio di 16 giorni che inizia a Pechino e Xining in Cina, prosegue a Lhasa con la ferrovia più alta del mondo, e dopo nel Nepal in fuoristrada. Volo Lufthansa dall'Italia e costo intorno ai 3.500 euro

www.goasia.it

— EVOLUTION TRAVEL —

Viaggio di 16 giorni/13 notti pensato per coppie o piccoli gruppi, in auto privata con autista sulla Friendship Highway che porta dal Tibet al Nepal. Costo intorno ai 1300 euro voli esclusi

www.evolutiontravel.com