

Q U E S T O T I F A C I L I T A L A V I T A



*È Natale...
Rilassati*

come non spendere

- troppi soldi
- troppo tempo
- troppa fatica

glossier

inserto da staccare

C'è un modo per risparmiare energia e arrivare alle Feste senza affanno. Affrontare tutto al momento giusto, come ti proponiamo in queste pagine. Ce la puoi fare, perché le soluzioni che ti suggeriamo sono semplici. Dai regali alle decorazioni, dalla vacanza ai biglietti di auguri, ecco come risolvere i piccoli e grandi impegni dei prossimi giorni. E arrivare alla Vigilia serena

di Giusy Cascio illustrazioni di Henri Matchavariani

l'idea regalo e, per tenere sotto controllo il budget, la cifra che intendi spendere (e che non vuoi superare). In cima alla lista, metti quattro gruppi. Sono i destinatari dei doni "di piacere", quelli che in genere ti riesce più facile fare. E, cioè, per cominciare:

■ **i bambini.** A prima vista sembrano i più difficili da accontentare, in realtà i più piccoli hanno le idee chiare, perché si preparano in tempo con la letterina a Babbo Natale. Inserisci il nome, la marca precisa e il prezzo del giocattolo che desiderano;

■ **il partner.** Ricorda di inserire la voce "c'è qualcosa che devo farti perdonare?". Ti sarà utilissima per la scelta definitiva;

■ **gli amici.** Indica per ciascuno l'età, gli hobby, le passioni che vi uniscono. È più facile mettere a fuoco cosa regalare;

■ **i parenti.** Segnati, come promemoria, se hanno divorziato (per evitare la gaffe di fare un dono "alla coppia"), se hanno traslocato da poco (l'ideale è un oggetto per la nuova casa) o se programmano un viaggio (per comprare qualcosa di utile).

Ora passa ai gruppi delle persone cui farai un dono "di dovere". Per esempio:

■ **i colleghi.** Puoi decidere di acquistare un oggetto uguale per tutti, per non creare disparità. Ma è importante personalizzarlo, per esempio con un pacchetto del colore preferito dal destinatario. È un gesto che non costa nulla e vuol dire: "è proprio per te" che ami il rosso o vesti sempre di blu;

■ **i conoscenti.** Punta a un dono unisex: con la classica candela non sbagli mai. E metti da parte almeno altre cinque di scorta, così potrai far fronte ai regali imprevisti;

■ **le persone da ringraziare.** Dal portinaio alla segretaria fino alla colf: per loro, basta un pensiero. Te la puoi cavare con una rapida incursione al supermercato più vicino, facendo una scorta di panettone e spumante per tutti. È un dono semplice, ma sempre apprezzato, perché si consuma molto.

Stai già pensando alla vacanza?

Perché sia una vacanza da sogno, il trucco è prepararsi con un certo anticipo.

DECIDI LA META E COME ARRIVARCI.

Per non incorrere in delusioni, è bene avere subito chiara la destinazione, senza rimandare fino agli ultimi giorni. Se vuoi andare a sciare, per esempio, è meglio cominciare fin da ora a monitorare i siti turistici di Trentino

(www.trentino.to oppure www.infotrentino.com), Alto Adige

(www.alto-adige.com, www.suedtirol.info), Friuli

Venezia Giulia (www.turismo.fvg.it, www.agriturismofvg.com)

Piemonte (www.piemonte-emozioni.it) e Lombardia

(www.lombardiadautore.regione.lombardia.it). Oppure visita il sito

www.alpitalia.net, con le occasioni last minute.

Preferisci volare all'estero?

Tieni presenti le nuove norme di sicurezza sul trasporto dei liquidi a bordo. E approfitta della possibilità di fare un web-check in (informazioni sul sito dell'Alitalia, www.alitalia.com).

Per il biglietto, la scelta diventa più facile se ricorri al pacchetto

"Scacciapensieri" di www.volagratis.it, che offre anche una panoramica di tutti i voli a basso prezzo. Con 9 euro a persona, ti assicuri il rimborso del biglietto, nel caso in cui tu non possa più partire. Per i più pigri, infine, c'è anche un tour operator virtuale: permette di organizzare la vacanza da casa senza rinunciare alla comodità di un'agenzia di viaggio. Basta inviare una e-mail al sito www.evolutiontravel.net. Lasciando un recapito telefonico e una richiesta precisa sulla località prescelta, si verrà richiamati da un agente che curerà i dettagli del viaggio.

FATTI IL TUO CALENDARIO DELL'AVVENTO

Non ha le finestrelle da aprire, ma ha un grande vantaggio: con questo esercizio, che dura al massimo 15 minuti, diventi padrona del tuo tempo. Così il "progetto Natale" è pronto a partire.

■ **Prendi un foglio grande.** In alto, al centro, scrivi la parola Natale.

■ **Traccia una riga verticale.** Così il foglio risulta diviso in due parti. Lungo la linea, riporta tutte le date dal 1° al 24 dicembre.

■ **A sinistra della linea,** scrivi le scadenze.

E, cioè: i regali, gli inviti, lo shopping, le decorazioni e così via.

■ **A destra, invece, indica le risorse.** Ovvero: i soldi che prevedi di spendere, il tempo che ti porterà via occuparti di questo e quello, ma anche i nomi delle persone che ti possono aiutare.

